

2016 台灣棒球名人堂冬令營招生簡章

壹、主辦單位：台灣棒球名人堂協會

貳、指導單位：桃園市政府體育局

參、協辦單位：台灣運動休閒發展協會

肆、贊助單位：國泰金融控股股份有限公司、台灣美津濃公司

伍、活動日期：第一梯次 01/21(四)至 01/24(日)

第二梯次 01/25(一)至 01/28(四)

第三梯次 01/29(五)至 02/01(一)

※每梯次招收 100 名(40 名成梯)

陸、活動地點：兄弟大飯店龍潭棒球場 原兄弟棒球隊訓練基地(桃園市龍潭區富林里民生路 141 巷 82 號，北二高龍潭交流道下往石門水庫，陸軍總部旁)

柒、活動特色：(1)活動場地 16000 坪，擁有成棒、少棒球場及室內棒球訓練空間。

(2)園區獨立、安全，食、宿、活動場地都在園區內。

(3)除體適能、棒球態度、棒球技術等訓練外，還有基本棒球英語、棒球歷史文化等課程，以及多場棒球比賽體驗。

(4)營長——台灣棒球名人堂謝明勇副理事長

(前棒球國手、國家成棒隊總教練)

執行長——台灣棒球名人堂林明源副秘書長

(前兄弟棒球村村長)

(5)教練群：前職棒兄弟象味全龍退役球員等。

捌、招收對象：國小三年級至國中三年級男女生。(學員先依年齡、棒球能力自選參加初級班或進階班)

玖、活動費用：5000 元，含四天三夜食宿、保險，另贈送隊帽、T 恤乙件(學員請自備棒球手套)。搭乘專車另加收 250 元(來回、現場繳納)。

拾、報名時間：2015/12/01(二)中午 12:00 起開始報名，至 2016/01/12(二)中午 12:00 止，

詳情請洽：02-8772-8633、0975-397-558。

報名方法：採取網路預約報名，詳情請上伊貝特報名網報名；須在 3 日內完成繳款，逾期則取消預約；每梯次招收 100 名，40 名成梯。

拾壹、繳款方式：網路報名成功後，會自動出現一組 16 碼轉帳帳號供 ATM 轉帳繳款。

拾貳、班別說明：初級班：建議小三至小五剛接觸棒球者，使用泡棉材質安全球具。

進階班：建議小六至國三略有棒球基礎，使用 C ball 橡皮球及鋁棒。

※請報名學員評估自己年齡及棒球能力選班。

拾參、注意事項：1. 報名與繳費：

(1)繳費後若因不可抗力因素(如颱風)必須取消或延後，學員可選擇保留至尚有名額梯次或退費。若因個人因素需調整梯次則視該梯有否名額考量，若須退費則酌扣手續費 300 元。

(2)每梯次招生未滿 40 名，學員可選擇併到他梯或全額退費。

2. 住宿：

學員住宿提供 35、50 人大通鋪，每間均有冷氣，男女分開住宿，由工作人員陪同。

3. 服裝：

(1)學員請著一般球鞋，如有膠釘棒球鞋可另外攜帶。

(2)學員需自備手套，其餘球具、寢具由主辦單位提供。

(3)主辦方贈送乙件 T 恤可於訓練過程中穿著，請另備適合運動服裝 3-4 套(學員如有自理能力，主辦單位備有洗衣劑提供手洗)。

4. 攜帶物品：

(1)請學員務必攜帶健保卡核對身分，並準備 2 吋照片供結業證書製作使用。

(2)如有任何個人必備藥品，請務必於報名時備註，並於藥品附上服用說明供工作人員協助留意。如有需要使用防曬用品請自備，工作人員會協助提醒小朋友注意防曬。

(3)請自備個人盥洗用具：牙膏、牙刷、毛巾，另請自備拖鞋。沐浴乳、洗髮精由主辦單位提供。主辦單位會提供免洗餐具，學員亦可自備環保餐具。

(4)請勿攜帶貴重物品與過多現金。

(5)其餘物品請自行斟酌，如有疑問可來電洽詢。

5. 除午休及就寢時間外，歡迎家長蒞臨，可另查詢活動課程、保險內容說明。

6. 每梯次將於前一週以簡訊或 e-mail 行前通知，另外於前三天電話說明。

7. 諮詢電話：02-8772-8633、0975-397-558 傳真：02-8772-8931

(請於上午 10：00-下午 6：00 來電)

拾肆、活動內容：(1)基礎訓練課程(體適能、棒球態度、棒球技術)：由每小隊教練帶領，進行基礎體適能、棒球態度、棒球技術訓練。

(2)模擬比賽：基礎訓練課程後安排模擬比賽，讓學員技術在球場上充分發揮應用，透過實戰更加熟悉基本動作。

(3)台灣棒球歷史：本會成立宗旨為保留並推廣台灣棒球歷史文化。在國人

從事棒球運動同時，亦期許棒球文化能廣為社會所知，因此安排台灣棒球歷史課程，豐富學員的棒球視野。

(4)棒球規則：介紹棒球基本規則，並以實際操作示範讓學員記憶並理解棒球場上千變萬化的狀況，與技術層次結合。

(5)棒球英語：棒球運動發源於美國，安排棒球英語課程希望能讓學員充分理解並認識各類棒球術語。

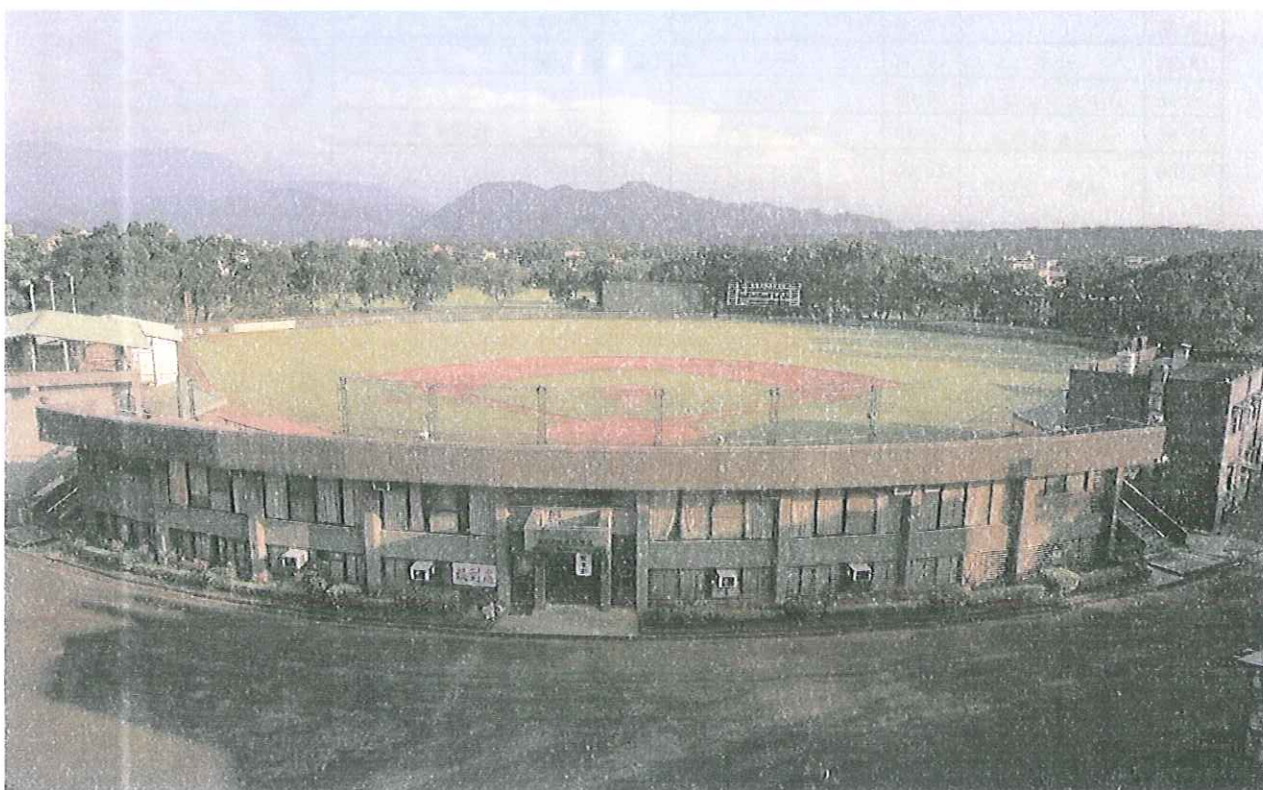
拾伍、活動流程：

2016台灣棒球名人堂冬令營活動流程參考			
時間	第一天	時間	第二天
		06:30	太陽公公出來了
		07:00	早餐、整理內務
09:00	台北專車集合	08:00	棒球時間
09:30	台北專車出發		
10:00	中壢專車集合		
10:30	中壢專車出發	11:40	
12:00	報到完畢、午餐約會	12:00	午餐約會
13:30	開訓典禮	12:40	午休
14:00	棒球時間	14:30	模擬比賽或自選課程
18:00		18:00	
18:30	晚餐	18:30	晚餐
19:00	簡介台灣棒球史	19:00	棒球規則
20:00	夜間自選課程	19:30	夜間自選課程
21:00	洗澡、就寢	21:00	洗澡、就寢

2016台灣棒球名人堂冬令營活動流程參考			
時間	第三天	時間	第四天
06:30	太陽公公出來了	06:30	太陽公公出來了
07:00	早餐、整理內務	07:00	早餐、整理內務
08:00	棒球錦標賽	08:00	棒球錦標賽
11:40		11:40	
12:00	午餐約會	12:00	午餐約會
12:40	午休	13:00	結業式、頒獎
14:30	棒球錦標賽	14:30	鄉親們再會啦！
18:00			
18:30	晚餐		
19:00	基本棒球英語		
20:00	夜間自選課程		
21:00	洗澡、就寢		

拾陸、活動參考照片：

活動場地



住宿空間



活動照片

開訓典禮



前職棒球星指導



前職棒球星指導



基礎訓練



基礎訓練



棒球錦標賽

