

# 105 年度桃園市青少年保齡球暑假訓練營

一、宗旨：為培養學生正當的休閒活動及發展運動潛能，桃園市體育會保齡球委員會特別聘請學有專精之保齡球教練，利用暑假時間舉辦國小、國中、高中、大學保齡球暑假訓練營活動，並藉由本活動選拔出表現傑出的學生，參加菁英班培訓課程，培訓課程各項費用由本委員會支出，歡迎老師及家長鼓勵孩子踴躍報名參加。

二、主辦單位：桃園市體育會保齡球委員會

三、協辦單位：亞運保齡球館

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上課日期時間 | <input type="checkbox"/> 第一梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日早上 10:00~12:00<br><input type="checkbox"/> 第二梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日下午 13:30~15:30<br><input type="checkbox"/> 第三梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日早上 10:00~12:00<br><input type="checkbox"/> 第四梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日下午 13:30~15:30<br><input type="checkbox"/> 第五梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日早上 10:00~12:00<br><input type="checkbox"/> 第六梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日下午 13:30~15:30<br><input type="checkbox"/> 第七梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日早上 10:00~12:00<br><input type="checkbox"/> 第八梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日下午 13:30~15:30 |
| 上課地點   | 中壢區亞運保齡球館<br>(中壢區仁德里仁美 93-90 號 電話:03-4658722)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 課程內容   | 保齡球入門：運動安全、禮儀、規則；基本動作；球道擲球……。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 教練群    | 王興泉、謝秀雲、古惠琴、吳佳淑、楊皓婷、林俊樺 教練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 備 註    | 1. 由本活動選拔出表現傑出的學生，參加菁英班培訓課程，培訓課程各項費用由本委員會支出<br>2. 聯絡人:總幹事吳佳淑 03-4658722 洽詢。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

四、注意事項：

1. 參加對象：就讀於本市國小、國中、高中、大學之學生（不限戶籍）。
2. 名額人數：依梯次報名，每一梯次 40 名。（額滿為止）
3. 報名時間：即日起至 105 年 7 月 01 日（星期五）止。
4. 報名方式：請填寫報名表於 105 年 7 月 01 日（星期五）前至亞運櫃台繳交報名表及報名費（現金）。
5. 報名費用：每一梯次 500 元整，參加滿四個梯次以上，每梯次為 450 元整。

5

6. 本活動於活動最後一天進行分組競賽，並提供獎品、球卷、獎狀等精美獎勵品。
  7. 本活動須取得家長同意方可報名，如有疾病或需特別照顧者，請家長於報名表上詳細填寫，並主動與上課教練溝通聯繫。
  8. 參加活動學生，請家長自行負責學童上、下課接送。
  9. 凡參加活動之學員，本委員會將代為投保學生意外險。
- 五、本辦法如有未盡事宜將由執行單位修訂公佈之，實施時亦同。

附件

### 課 程 內 容

| 開訓典禮                      | 相關規則禮儀<br>介紹 | 運動安全<br>介紹   | 運動欣賞         |      |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|------|
| (一) 相關場館<br>設備介紹          | 動作複習<br>分組操作 | 動作複習<br>分組操作 | 動作複習<br>分組操作 | 分組競賽 |
| (二) 基礎動作<br>講解並能力分組<br>操作 |              |              |              | 結訓典禮 |

## 105 年度桃園市青少年暑假保齡球訓練營活動

### 工作人員名單

| 職稱    | 姓名  | 工作執掌          |
|-------|-----|---------------|
| 營主任   | 楊朝偉 | 綜理全盤事宜        |
| 總召集人  | 吳佳淑 | 綜理全營行政事務      |
| 總務組長  | 王興泉 | 綜理全營財物預算與支出   |
| 輔導組長  | 謝秀雲 | 綜理全營生活管理      |
| 活動組組長 | 古惠琴 | 綜理全營學生活動事宜    |
| 執行總幹事 | 吳福基 | 綜理督導與協助全營有關事務 |
| 美宣組長  | 王嘉增 | 綜理美編製作事宜      |
| 總教練   | 楊皓婷 | 綜理訓練課程安排      |

# 105 年度桃園市青少年保齡球暑假訓練營

## 報名表

- ☐第一梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日早上 10:00~12:00
- ☐第二梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日下午 13:30~15:30
- ☐第三梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日早上 10:00~12:00
- ☐第四梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日下午 13:30~15:30
- ☐第五梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日早上 10:00~12:00
- ☐第六梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日下午 13:30~15:30
- ☐第七梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日早上 10:00~12:00
- ☐第八梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日下午 13:30~15:30

|                             |        |     |      |
|-----------------------------|--------|-----|------|
| 姓名：                         | 性別：    | 學校： | 兩吋照片 |
| 生日：<br>民國    年    月    日生   | 班級：    |     |      |
| 聯絡電話：                       | 身分證字號： |     |      |
| 聯絡地址：                       |        |     |      |
| 聯絡人：                        | 聯絡電話：  |     |      |
| 身高：                         | 體重：    | 血型： |      |
| 訓練服尺寸： S   M   L   XL   XXL |        |     |      |

※ 報名費用：每一梯次 500 元整，參加滿四個梯次以上，每梯次為 450 元整。

【請於 105 年 7 月 01 日(星期五)前至亞運櫃台繳交報名表及報名費(現金)】。

電洽：03-4658722    桃園市體育會保齡球委員會總幹事 吳佳淑小姐

## 家長同意書

本人同意子弟

參加貴會舉辦「保齡球訓練營」

活動，同時願意遵守訓練營所有活動規定事項，學生如有違規行為發

生，願無異議退出且不退費。

此致

桃園市保齡球委員會

學生家長：

簽名蓋章

8