

中華民國班卡西拉協會

107 年度乙丙級教練暨裁判講習會實施計畫

一、宗旨：為提昇國內班卡西拉運動素質，培養運動教練人才，提昇運動績效，使我國準備參加 2018 年雅加達亞洲運動會國手選拔賽、奪金計劃及各項競賽能順利行。

二、指導單位：中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國班卡西拉協會

四、講習時間：裁判講習：107 年 8 月 31 日（五）至 9 月 2 日（日），共計 3 天。

教練講習：107 年 9 月 14 日（五）至 9 月 16 日（日），共計 3 天。

五、講習地點：桃園市龍潭區龍平路 632 巷 26 弄 17 號(暫定)

六、報名資格：須年滿 18 歲，高級中等學校（含同等學力）以上畢業者。

七、聯絡辦法：03-4895098，0958-480952(中華民國班卡西拉協會)。

電子信箱：ctpsif@gmail.com，

八、報名費用：新台幣 1000 元整。

九、報名時間：自即日起至 107 年 8 月 30 日止，逾期不予受理。

十、附則：

1、本講習會依據中華民國體育運動總會核准建立之教練暨裁判制度實施辦法辦理。

2、學科及術科測驗各達 70 分以上為及格，並報請中華民國體育運動總會核備，使得授予教練暨裁判證。

3、講習期間未全程參加者，不予以頒發結業證書。

4、本辦法經中華民國體育運動總會體總核備後實施辦理。

中華民國班卡西拉協會一〇七年度教練講習會課表

107 年 9 月 14 日（五）至 9 月 16 日（日），共計 3 天

時間星期	星期五	星期六	星期日
08：00 09：50	報到編組 訓練組 開訓典禮	訓練計畫 性別意識與 知能教育	班卡西拉 動作技術 訓練
10：10 12：00	班卡西拉沿革	運動傷害防 護 及急救操作	
12：00	午 餐		
13：30 15：20	競賽規則運用 與探討	班卡西拉體 能、 技術訓練法	綜合測驗
15：40 17：30	運動禁藥管制		結業典禮

中華民國班卡西拉協會一〇七年度裁判講習會課表

107年8月31日(五)至9月2日(日), 共計3天。

107 年 8 月 31 日（五）至 9 月 2 日（日），共計 3 天。			
時間星期	星期五	星期六	星期日
08：00 09:40 09：50	報到編組 開訓典禮	護具分析 比賽技術研討	判例分析 職責與專業執行能力
10：00 12：00	競賽規則		
12：00 13：30	午餐		
13：30 15：20	競賽規則及研討	裁判執法實務 演練 及手勢、判例	學科、術科 督訓組、裁判組
15：40 17：30	運動員職業生涯 規畫		結業典禮



中華民國班卡西拉協會

107 年度 ☐ 教練 / ☐ 裁判講習會報名表

講習類別：☐ 甲級 ☐ 乙級 ☐ 丙級

中文姓名			出生日期	年 月 日
身分字號			性 別	☐ 男 ☐ 女
聯絡電話	()		行動電話	
通訊地址	郵遞區號	縣 鄉鎮 市 市區		
FB ID			LINE ID	
學歷			現職	
劃撥單 黏貼處(影印本)			國內教練證 (正面) (未參加講習者，無須張貼) 敬請注意	
相片浮貼處 (1) (復訓人員不用貼) 務必要貼照片 以方便製證 請勿用紙張影印照片敬請配合			國內教練證 (背面) (未參加講習者，無須張貼) 敬請注意	

備註:

- 1-資料不全者，如報名費未繳、照片未貼或有證件未附，一律退件不予以受理報名
- 2-為方便作業敬請準時報名，謝謝合作。