

108 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營

活動計畫書

- 一、目的：積極推廣本市划船、獨木舟運動，促進市內划船、獨木舟運動人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟趣味性。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：桃園市政府
- 四、承辦單位：桃園市體育會划船委員會
- 五、協辦單位：立法委員呂玉玲平鎮服務處、國立台北商業大學、國立體育大學、桃園市立石門國民中學、桃園市立百吉國民小學。
- 六、活動地點：石門水庫阿姆坪水域及百吉國小。

活動日期：108 年 5 月 22 日至 24 日共 3 天(每天 4 次共 12 梯)。

活動時間：上午 8 時~下午 17 時(每梯次 35 人)

- 七、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

地 點 時 間	石門水庫阿姆坪生態公園 (108 年 5 月 22 日至 24 日共 3 天)	活動地點
第一梯		
07：30~08：00	學員報到	石門水庫阿姆坪水域
08：00~08：20	水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹	石門水庫阿姆坪水域
08：30~9：50	划船、獨木舟水上體驗	石門水庫阿姆坪水域
第二梯		
09：30~10：00	學員報到	石門水庫阿姆坪水域
10：00~10：20	水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹	石門水庫阿姆坪水域
10：30~12：00	划船、獨木舟水上體驗	石門水庫阿姆坪水域
第三梯		
12：30~13：00	學員報到	石門水庫阿姆坪水域
13：00~13：20	水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹	石門水庫阿姆坪水域
13：30~15：00	划船、獨木舟水上體驗	石門水庫阿姆坪水域
第四梯		
14：00~15：00	學員報到	石門水庫阿姆坪水域
15：00~15：20	水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹	石門水庫阿姆坪水域
15：30~17：00	划船、獨木舟水上體驗	石門水庫阿姆坪水域

- 八、參與對象、人數：凡對划船及獨木舟有興趣者，歡迎個人、全家或組隊參加。
(以 6 歲至 60 歲民眾)。

- 九、預計參與人數：預計 (420) 人。

- 十、報名方式：

1.自公告日起至 108 年 5 月 15 日或額滿截止。

2.請自行網路填寫報名表單

(<https://docs.google.com/forms/d/1WlH36KqMZyzz1FNKe4JXumguJjJBHnxSpmsfJQE1QjU/edit>)及填妥報名表請填妥報名表及將報名表、切結書郵寄至:325 桃園市龍潭區

文化路 137 號(陳昭元收)，並來電確認，報名服務電話：陳昭元 0955-017674。

1. 活動簡章及報名表，請至桃園市政府體育局網站最新活動訊息下載。

十一、注意事項：

1.請自備更換衣物、帽子及雨具。

2.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。

3.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意網站「桃園市政府體育局網站」公告，本會不另行通知。

4.保險內容：本活動已為參與活動學員投保意外險，保險內容 15 歲以上 300 萬意外傷害 30 萬意外醫療未滿 15 歲及 200 萬意外傷害（不含身故）30 萬意外醫療。

5.救護方案：大會備有簡易醫藥箱，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或 119 通報即時救助。

十二、活動聲明：本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十三、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十四、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

108 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營報名表

請打勾報名日期： 5/22 ☐ 參加梯次：第 1 梯 ☐、第 2 梯 ☐、第 3 梯 ☐、第 4 梯 ☐5/23 ☐ 參加梯次：第 1 梯 ☐、第 2 梯 ☐、第 3 梯 ☐、第 4 梯 ☐5/24 ☐ 參加梯次：第 1 梯 ☐、第 2 梯 ☐、第 3 梯 ☐、第 4 梯 ☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切結書 本人(以下簡稱甲方)_____參加桃園市體育會划船委員會(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市體育會划船委員會 立切結書人家長簽章：_____切結日期：____年____月____日				

108 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營報名表

請打勾報名日期： 5/22 ☐ 參加梯次：第 1 梯 ☐、第 2 梯 ☐、第 3 梯 ☐、第 4 梯 ☐5/23 ☐ 參加梯次：第 1 梯 ☐、第 2 梯 ☐、第 3 梯 ☐、第 4 梯 ☐5/24 ☐ 參加梯次：第 1 梯 ☐、第 2 梯 ☐、第 3 梯 ☐、第 4 梯 ☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切結書 本人(以下簡稱甲方)_____參加桃園市體育會划船委員會(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市體育會划船委員會 立切結書人家長簽章：_____切結日期：____年____月____日				