**附件一**

**桃園市政府家庭教育中心108年度學校家庭教育優質化**

**(學校志工家庭教育增能研習)課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 108年05月31日 | 108年06月06日 | 108年06月13日 |
| 09：00-09：10 | 報到、開場 | 到到、開場 | 報導、開場 |
| 9：10-10：00 | 專題演講 | 專題演講 | 專題演講 |
| 10：00-10：10 | 中場休息 | 中場休息 | 中場休息 |
| 10：10-11：40 | 專題演講 | 專題演講 | 專題演講 |
| 11：40-12：30 | 午餐時間 | 午餐時間 | 午餐時間 |
| 12：30-15：00 | 專題演講與實作 | 專題演講與實作 | 專題演講與實作 |

(二)活動/課程內容、講師及教材：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單元 | 主題名稱 | 講師 | 內容簡介 |
| **FUN家庭****~開啟家庭生命力** | **家庭知多少** | **林雅慧老師** | 認識家庭周期與發展任務，及家庭的主要功能，了解孩子的發展階段與心理需求。 |
| **生命的形塑** | **潘麗卿老師** | 知道父母就是孩子的原生家庭，覺察原生家庭對目前家庭生活的影響，能建立新的健康家庭模式。 |
| **幸福的開始** | 林雅慧老師 | 明白夫妻關係是家庭穩定的基礎，願意反思與檢視自己與配偶的關係，並努力增進夫妻親密的關係。 |
| **FUN關係****~打造家庭幸福力** | **關係華爾滋** | 潘麗卿老師 | 了解夫妻彼此特質與價值觀的差異來自性別與原生家庭使然，知道在差異中如何相處，找到最佳雙人舞步。 |
| **家庭悶燒鍋** | 林雅慧老師 | 認識衝突產生的原因及衝突模式，有能力在衝突中自我覺察，並運用方法處理在衝突中產生的情緒。 |
| **溝通與和好** | 潘麗卿老師 | 明白溝通常見的盲點，能找出最佳的溝通模式與良方，並運用有效的溝通技巧達到雙贏。 |

**附件二**

**桃園市政府家庭教育中心108年度學校家庭教育優質化**

**(學校志工家庭教育增能研習)報名表**

報名學校：　 　　　　　　地址：

承 辦 人：　　　　 　 聯絡電話：

E-mail：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 電話 | 素食（打ˇ） |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

※報到時間：108年5月31日、6月6日、6月13日( 9時00分)

※研習時間：108年5月31日、6月6日、6月13日(15時00分)

※研習地點：青埔國民小學 (二樓雙語教育中心)

※名額：**20名**，依報名先後順序，額滿為止。

※報名方式：5 月20日前，填妥報名表(Word檔)，以電子郵件傳送至

輔導主任信箱：huamey0321@gmail.com

 聯絡人：青埔國小輔導主任曾花妹 （03-4531626#610）