

2019 全國中等以上學校學生趣味競賽活動報名簡章

壹、計畫宗旨：

於 2015 年起辦理之全國學生趣味競賽，因競賽項目趣味性十足且獎品豐富，更以有效凝聚團隊士氣，廣受教師、教練、學生等歡迎，近年更開放中等以上學校之學生報名參加，並配合相關體育政策(如國民體育日，SH150 等)、活動等宣傳，成效頗佳，不僅提昇課餘運動風氣，促進校際師生交流，凝聚校園團結意識，使不具體育專長者亦能上場爭光，營造健康活潑之校園運動風氣為目的，並藉活動之實施，提升學生體能與運動風氣、促進校際交流。

貳、計畫目標：

藉由團隊競賽方式，培養學生團隊默契與團結意識，並透過趣味體能活動使不具體育專長者亦有機會上場爭取優異成績，校際競賽增加師生交流。元氣校園競賽，鼓勵學校多利用課餘時間舉辦班際競賽，推派隊伍參加全國競賽。

參、實施對象：全國中等以上學生均可組隊報名參加

肆、指導單位：教育部體育署

伍、主辦單位：國立體育大學

陸、活動地點：國立屏東大學林森校區田徑場

柒、 競賽活動：

活動名稱	對伍組成	評分方式及競賽內容
眾心成城	➤ 每隊 16 人。 ➤ 遊戲進行時，4 人為一組，共 3 組。	● 比賽場地 1. 比賽距離 30 公尺，每梯次 8 隊同時比賽。 2. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 第一組預備時，四人抓握眾星拱月握把，並將大龍球放至於眾星拱月平面上，行進中球不能掉至地板，若球掉落，則以球掉落處原地出發。 2. 前行 20 公尺後放下眾星拱月，往前跑至 5 公尺處將 10 個疊杯疊成底部 4.3.2.1 的金字塔，另一人將大龍球以滾的方式擊倒疊杯，完成後將大疊杯收齊放回原處，四人再以相同方式折返並交棒給下一組。 3. 每隊上場參賽人數共 12 名，每次上場人數 4 名。 ● 犯規 1. 回終點處，眾星拱月必須完全過線，否則視同犯規。 2. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 3. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 4. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。
衝鋒陷陣	➤ 每隊 16 人。 ➤ 遊戲進行時，4 人為一組，共 3 組。	● 比賽場地 1. 比賽距離 30 公尺，每梯次 8 隊同時比賽。 2. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 每次 4 人，將一支充氣鉛筆夾至於雙腿間，兩支充氣鉛筆分別夾至腰部兩側，鉛筆不得落地。 2. 前行 20 公尺後放下充氣鉛筆後，擲出三個相同顏色骰子即算過關，完成後將骰子放回原處，四人一同騎乘充氣鉛筆折返並交棒給下一組。 3. 每隊上場參賽人數共 12 名，每次上場人數 4 名。 ● 犯規 1. 回終點處，充氣鉛筆必須完全過線，否則視同犯規。 2. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 3. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 4. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。

活動名稱	對伍組成	評分方式及競賽內容
造橋鋪路	➤ 每隊 16 人。 ➤ 遊戲進行時，4 人為一組，共 3 組。	● 比賽場地 1. 比賽距離 30 公尺，每梯次 8 隊同時比賽。 2. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 出發時，將充氣墊放置地板，兩人需站在充氣墊上，另外兩人負責搬運充氣墊，利用三組充氣墊前進通過 30 公尺終點線後，四人互換角色，原搬運的兩人換成站在充氣墊上，另兩人換成搬運者，再以相同方式折返，並交棒給下一組。 ● 犯規 1. 終點處，充氣墊必須完全過線，否則視同犯規。 2. 折返時必須四人交換角色後，方能出發折返 3. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 4. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 5. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。 6. 充氣墊上方之選手若身體部位接觸地面為犯規 7. 前進時，搬運充氣墊者不可用腳拖行或推行充氣墊
順水推車	➤ 每隊 16 人。	● 比賽場地 1. 總長 400 公尺操場。 2. 比賽用距離 50 公尺，可容納 8 隊同時比賽。 - 比賽方式 1. 每隊參賽人數 16 人，每次上場 1 人。 2. 以滑板車當接力棒滑行 50 公尺，再將接力棒交給下一位，全隊 16 人完成 800 公尺後停止計時。 3. 比賽期間，不得拆除手套，在第二圈起點開始可搶跑道。 4. 勝負判定：採計時決賽方式進行，以花最少時間完成比賽之成績排定先後之名次。 ● 比賽時間 採計時決賽方式進行，以花最少時間完成比賽之成績排定先後之名次 ● 犯規 1. 比賽進行時，選手不得將手套拆除。 2. 比賽進行時，腳皆不能落地 3. 如有違規加秒計算

捌、報名方式及注意事項：

1. 報名人數為當日活動發放餐盒依據，請各單位務必確認參與人員名單，報名後致電確認是否報名完成。
2. 如得獎項包含禮券，則該隊隊長代表領獎，需備身分證及相關資料領獎。
3. 活動當天請著輕便休閒衣物、布鞋或球鞋；盡量勿穿皮鞋以避免造成運動傷害。
4. 如有意願參加之隊伍請至「全國中等以上學校學生趣味競賽」登入填寫資料。
(<http://www.shsfungame.com/index.php>)
5. 如有任何問題請洽承辦人員國立體育大學葛至銓專員，
電話：03-3283201#8111；傳真：03-3979283。