

桃園市政府家庭教育中心 109 年度

# 薩提爾父母成長團體

- 活動目的：介紹薩提爾模式的重要概念，透過體驗性課程，提升父母對自己與孩子的了解，檢視關係互動的模式。
- 實施對象及參加人數：家有學齡期子女之父母親及一般家長，為鼓勵職場男性，父母共同報名者優先錄取，每梯次以 20 人為限，未滿 12 人不開班。
- 報名日期：自即日起至 109 年 10 月 26 日(星期一)止。
- 報名方式：即日起填妥報名表後逕向本中心報名，可用電子郵件或傳真報名，寄送電子郵件後請來電確認。本課程依報名順序錄取，額滿為止，由於資源有限，每人以報名 1 梯次為原則。為確保成長團體品質，報名者需全程參與。

TEL：03-3366885#11；FAX：03-3333063。E-mail:ks0789@ms.tyc.edu.tw

## ➤錄取方式：

- (1) 每場次錄取人數以不超過 20 人為原則。
- (2) 為鼓勵職場男性參與父母成長團體，父母共同報名者優先錄取，依報名先後順序錄取至額滿為止。
- (3) 錄取名單預計於 109 年 10 月 28 日(星期三)公告於本中心網站最新消息處，並以電話通知錄取者，另候補者如有名額，將依序通知。

## ➤活動時間及內容：

### 第一梯次：雙週六

講題：在冰山探險：一同經歷愛、自由與親密

講師：李慧賢老師（現任國立臺灣師大附中輔導老師、臺灣薩提爾成長模式推展協會 Satir Model 專業訓練講師）

日期：109.11.7(六)、109.11.14(六) 共二日 8:50-12:00、13:20-16:30

活動場地：桃園市立中壢國民中學（桃園市平鎮區延平路一段 115 號）近中壢火車站

| 日期           | 課程時間        | 主 題                                    |
|--------------|-------------|----------------------------------------|
| 11/7<br>(六)  | 8:50-12:00  | 認識學齡期孩子的心理發展特徵／看見親子關係中的互動模式            |
| 11/7<br>(六)  | 13:20-16:30 | 運用冰山了解自己、了解孩子／學習處理自己及孩子的情緒／小組討論、小組演練   |
| 11/14<br>(六) | 8:50-12:00  | 過去成長經驗如何影響你的親職教養／角色扮演、雕塑與冥想等           |
| 11/14<br>(六) | 13:20-16:30 | 釐清親職教養中的期待或觀點，探尋改變的可能性／學習一致性溝通，增進親子關係。 |

### 第二梯次：週六日

講題：從理解你我的冰山開始，和家人開啟親密對話

講師：林漢瑜老師（臺北市教育局駐校社工師、旭立文教基金會薩提爾模式講師）

日期：109.11.21(六)、109.11.22(日) 共二日 8:50-12:00、13:20-16:30

活動場地：建國雲林市民活動中心（桃園市桃園區建成街 88 號）近桃園火車站後站

| 日期           | 課程時間        | 主 題                                              |
|--------------|-------------|--------------------------------------------------|
| 11/21<br>(六) | 8:50-12:00  | 認識薩提爾與薩提爾模式/對工作坊的期待/家庭如何塑造人/溝通應對姿態與一致性體驗。        |
| 11/21<br>(六) | 13:20-16:30 | 了解過去成長經驗的學習對目前親子關係的影響/階級模式與成長模式/規條/未滿足期待/自我內在資源。 |
| 11/22<br>(日) | 8:50-12:00  | 親子關係舞蹈/內在冰山：一致性表達與溝通/冰山對話。                       |
| 11/22<br>(日) | 13:20-16:30 | 孩子的發展階段/正向教養原則/親子關係界限/天氣報告的運用                    |

備註：

※本課程無托育服務，請勿攜帶孩童參加課程或進入課程場地。

※為落實「防疫新生活運動」，參與民眾需配合實名制入場、落實個人防護措施（勤洗手、無法維持社交距離時佩戴口罩）及量測體溫，額溫超過 37.5 度之民眾，請聯繫 1925 防疫專線並盡快就醫，當日恕不開放入內參與課程，敬請見諒。

※本課程全程免費，請珍惜學習資源，報名後因故無法出席，請於課程一週前來電取消；課程當天無故缺席者，110 年將不再受理相關活動報名。

※第一梯次開放汽機車進入校園停車；第二梯次請將汽車停放至付費停車格或附近停車場，鼓勵民眾搭乘火車或客運前往，場地位在桃園火車站後站對面建國公園內。

※每梯次全程參與者核予「愛的存款簿」、「公務人員終身學習時數」及「教師研習時數」14 小時。全程參與者贈送薩提爾的對話練習書籍 1 本；父母全程共同參與者贈送薩提爾的對話練習及薩提爾親子對話書籍各 1 本。

※活動簡章及報名表可至本中心網站（<https://family.tycg.gov.tw/>）下載。

-----桃園市政府家庭教育中心 109 年度薩提爾父母成長團體報名表-----

| 姓名 | 性別 | 年齡 | 職業 | 連絡電話 | 電子信箱 | 婚姻及子女狀況         |
|----|----|----|----|------|------|-----------------|
|    |    |    |    |      |      | 婚姻狀況：           |
|    |    |    |    |      |      | 子女數及其年齡：共____人， |
|    |    |    |    |      |      | 各為_____歲        |

◎參加場次(務必擇一勾選)：☐第一梯次：雙週六 11/7、11/14 ☐第二梯次：週六日 11/21-22

報名表請寄送至 [ks0789@ms.tyc.edu.tw](mailto:ks0789@ms.tyc.edu.tw) 或傳真至 03-3333063，

洽詢電話 03-3366885#11（請於傳送電子郵件或傳真後來電確認是否報名成功）。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

- 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
- 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
- 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
  - 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
  - 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
  - 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
- 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3366885 行使相關權力。
- 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
- 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。

桃園市政府家庭教育中心

330 桃園市桃園區莒光街 1 號

<http://family.tycg.gov.tw/>

電話：03-3366885 傳真：03-3333063



桃園市政府家庭教育中心網站



家庭教育中心Facebook粉絲專頁

【印刷品】