

104 年「藥毒癮者家屬支持團體」

一、主辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市毒品危害防制中心

臺灣桃園地方法院檢察署、財團法人臺灣更生保護會桃園分會

二、參加對象：有意願參加之藥毒癮者家屬及其親友。

三、活動內容：預計於中壢、桃園各辦理 1 梯次(每 1 梯次各辦理 7 週)，每梯次最多招募 12 人，額滿為止。

(一)中壢場

日期：5/22~7/17 每週五 14:00-16:00 (6/12、6/19 各暫停 1 次)

地點：本局衛生稽查檢驗科訓練教室 (桃園市中壢區溪洲街 298 號 4 樓)

(二)桃園場

日期：7/15~8/26 每週三 14:00-16:00 [第 4 堂為 8/7(週五)]

地點：桃園地檢署團輔室(桃園市桃園區成功路三段 1 號)

中壢場			
場次	日期	主題	內容
一	5/22 (五)	藝術團體建立	自我介紹、對團體之期待 簡介團體課程、團體規範建立 親近媒材、接近藝術
二	5/29 (五)	情緒色彩之河	認識自我情緒循環常態、覺察 小確幸及與家人的情感關係 與馬諦斯的情感色彩下午茶
三	6/5 (五)	「隱-癮-穩」 積極想像	團體綜合討論成癮藥物所引發 身心症狀、階段和替代療法 象徵性藝術工作與藥物對話
四	6/26 (五)	創造家庭互動 的「道樞」	瞭解自己在家庭人際溝通型態 與莊子的〈逍遙遊〉下午茶
五	7/3 (五)	創造家庭互動 的「環中」	與莊子的〈齊物論〉下午茶 覺察自己協助成癮家人的位置 和功能
六	7/10 (五)	內在 資源整合	瞭解使自己能支持家人，同時 保持良好身心狀態的內在資源
七	7/17 (五)	自我照顧 與團體支持	瞭解自我照顧的同時，周邊可 同在的內外資源與模式 團體結束與彼此祝福

桃園場			
場次	日期	主題	內容
一	7/15 (三)	在當下相遇	學習放鬆釋放壓力，練習等待和 輪流，享受自由
二	7/22 (三)	生命地圖	增進自我覺察，發現內在潛能， 學習改變心境
三	7/29 (三)	人生如畫 畫如人生	了解自己與重要他人互動模式和 影響 學習溝通和同理心 練習運用正向思考
四	8/7 (五)	美麗新視界	練習溝通的技巧、接納與放下， 增進挫折容忍力 學習逆境中的創意思考
五	8/12 (三)	映照你我 曼陀羅	探索內在，增進自我覺察 培養同理心
六	8/19 (三)	沙遊曼陀羅	提升自我覺察 學習轉念，活在當下
七	8/26 (三)	邁向心旅程	回顧團體歷程 提升自信心，接納自己與他人

註. 以上課程資訊，如有變更，將以桃園市毒品危害防制中心網站(www.nodrug.tychb.gov.tw)公告為準。前來參加之民眾，亦歡迎來電(03-4631495)確認。造成不便，尚祈見諒！

~本活動由桃園地檢署緩起訴處分金、公益彩券盈餘分配基金及公益彩券回饋金支應辦理~

