

中華民國聽障者體育運動協會

110 年全國達福林匹克運動會選手育苗訓練營實施計畫書

一、 依據：教育部體育署 110 年 2 月 22 日臺教體署全(二)字第 1100005692 號函。

二、 目的：

辦理達福林匹克教育，推展聽障學生運動風氣，學習運動知能及訓練運動技能，建立規律運動習慣，進而發展專項運動競技能力，以增進其身心健康，預為我國參加達福林匹克運動會、聽障青年世界運動會及其他國際性青年聽障運動賽會儲備人才。

三、 指導單位：教育部體育署

四、 主辦單位：中華民國聽障者體育運動協會

五、 辦理日期：110 年 8 月 2 日至 9 日(8 天 7 夜)

六、 辦理地點：

住都大飯店(桃園市桃園區桃鶯路 398 號)

七、 參與資格及人數

(一) 領有中華民國身心障礙證明，對體育運動有興趣，能自理生活並能接受基本體能訓練課程，目前在學之國高中聽障學生，均可報名參加。

(二) 本活動以受理 90 人參與為限。

(三) 為培養學員獨立自主、自我照顧之能力，本活動謝絕家長及師長陪同。

八、 報名方式及費用：

(一) 自即日起至 5 月 30 日止，填妥報名表，檢附身心障礙證明及學生證影本，並附上每人保證金 1000 元，掛號郵寄臺北市大同區昌吉街 55 號 214 室中華民國聽障者體育運動協會收。先到先受理，額滿為止。

(二) 本活動免收任何費用，保證金於活動結束後無息退還。

(三) 本活動期間由本會為參與學員辦理活動保險(300萬額度之團體平安險)。

九、 集合時地：

地點	日期	搭車時間/車次	集合地點
高雄	8月2日 (星期一)	上午8時25分 (810車次)	高鐵左營站2樓車站大廳4號出口
臺南		上午8時41分 (810車次)	高鐵臺南站1樓車站大廳2號出口
臺中		上午9時36分 (810車次)	高鐵臺中站2樓車站大廳1B出口
臺北		上午9時(集合)	臺北市立啟聰學校

備註：

(一) 中南部學員請於上表高鐵(810車次)開車時間之前30分鐘到達集合地點。下車車站為高鐵桃園站。

(二) 臺北學員於上表時間至臺北市立啟聰學校集合。

十、 解散時地：

區別	日期	搭車時間/車次	解散地點/時間
臺北	8月9日 (星期一)	下午1時	臺北市立啟聰學校(下午1時30分)
臺中		下午1時34分 (829車次)	高鐵臺中站(下午2時17分)
臺南		下午1時34分 (829車次)	高鐵臺南站(下午3時13分)
高雄		下午1時34分 (829車次)	高鐵左營站(下午3時25分)

十一、 活動及課程內容(如附件一)

十二、 附則：

(一) 為縮短中南部地區學員往返之交通時間，建請學員及家長依據本計畫書第九項集合時地及第十項解散時地所載高鐵往返車次及時刻，預先訂購高鐵去程(前往高鐵桃園站)及回程車票半票，並保留票根，票款由本會補助。

中華民國聽障者體育運動協會
110 年全國達福林匹克運動會選手育苗訓練營報名表

姓名		性別	
生日		身分證字號	
地址			
就讀學校 及年級	(附學生證影印本)		
服裝尺寸	☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL		
聯絡電話		飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食
e-mail			
乘車地點	☐ 高鐵左營站 ☐ 高鐵臺南站 ☐ 高鐵臺中站 ☐ 臺北市立啟聰學校		
緊急聯絡人		關係	
緊急聯絡電話			
本人_____已詳閱活動計畫及充分瞭解課程內容，確認能全程參與，身心狀況可接受較高強度之體能、技能與團體活動等體育運動課程；能自理生活，無需特別照護；並同意前揭所列之個人資料予主辦單位辦理報名與保險作業。 學員：_____ (本人簽名) 家長（或監護人）：_____ (本人簽名) 110 年__月__日			

註：

1. 請詳填報名資訊，並於 5 月 30 日前檢附保證金新臺幣 1,000 元整完成報名，逾時不予受理。
2. 因應個人資料保護法之實施及維護報名學員之權益，前揭所列之個人資料僅供本活動報名與辦理保險作業，不作他途使用。
3. 本活動經受理報名後，如有無故缺席、中途退出等因素，不予返還保證金。

中華民國聽障者體育運動協會
110 年全國達福林匹克運動會選手育苗訓練營課程表

日期/時間	8/2(一)	8/3(二)	8/4(三)	8/5(四)	8/6(五)	8/7(六)	8/8(日)	8/9(一)
0700					晨操(飯店廣場)			
0730					早餐(飯店餐廳)			
0800-0950	高雄、臺南、臺中、臺北集合(高鐵 810 車次)	新北市承天禪寺登山健行/體能訓練	西洋棋飯店	臺北市象山步道登山健行/體能訓練	陽明山國家公園七星山登山健行/體能訓練	田徑/籃球桃園國民運動中心	保齡球明新科技大學保齡球館	參與訓練營心得寫作競賽/飯店頒獎/結業式/飯店
1000-1150								
1200	飯店餐廳	飯店餐廳	便當	飯店餐廳	便當	便當	便當	飯店餐廳
1330-1520	始業式/活動分組/小組國旗介紹/飯店	運動專項手語(進階) / 飯店	定向越野/網球 國立體育大學	達福林匹克教育/飯店	教育參訪台灣電力公司第二核能發電廠	羽球/桌球桃園國民運動中心	躲避球/跆拳道(品勢)明新科技大學體育館	賦歸(高鐵 829 車次)
1530-1720	運動專項手語(基礎) / 飯店	運動競技常識/飯店		空手道(型) / 飯店				分區解散
1800	飯店餐廳	飯店餐廳	飯店餐廳	飯店餐廳	鶯歌金龍鳳宴會館	桃園千葉火鍋餐廳	飯店餐廳	
1900-2050	團體趣味體能遊戲/飯店	團體趣味體能遊戲/飯店	運動防護基本技能/飯店	團體趣味體能遊戲/飯店	團體趣味體能遊戲/飯店	桃園觀光夜市	團體趣味體能遊戲/飯店	
2100-2200								
2200								